

ふれあいの森

参加申込先

電話:080-5273-4695(新谷)

メール:akira562166@gmail.com

2026 活動プログラム

森に親しむ自然体験教室 9:30~15:00

親子などで森の自然の中でしかできない
いろいろな体験を楽しめます

5/10(日) 森の探検・苔玉を作ろう

森の教室:森林の大切さ・役割などの教室
自然観察:森を探検し苔玉材料・山菜天ぷら食材を探す
森の中クッキング:山菜天ぷら、炊き込みご飯づくり
自然体験:森の材料で作る苔玉、竹のプランタづくり



6/14(日) 三池山に登ろう 自然を感じる

森の教室:自然観察教室、山頂で弁当食事・交流
自然体験:森に親しみ・楽しむ
森の材料での工作(バードコールづくり)
ツリークライミング体験



※ハーネス
着けて安全

7/19(日) 小鳥巣箱づくり、そば打ち体験

自然体験:親子で作る杉材の小鳥巣箱づくり、森の観察・巣箱の設置
森の中クッキング:みんなで作る手打ちそば、天ぷら料理



8/23(日) 森の自然の中でそうめん流し・草木染体験

森の中クッキング:そうめん流し、かき氷
自然体験:森の中の材料の草木染体験



9/13(日) 森でロッククライミング、竹パン、土器づくり

自然体験:冒険の森整備・体験(ロッククライミング)、縄文土器体験づくり
森の中クッキング:竹パン、シチューづくり



※ハーネス
着けて安全

11/8(日) 火おこし体験、野焼き縄文土器を焼こう

自然体験:竹林整備(野焼き用木竹集め)、土器等の野焼き
森の中クッキング:ピザ窯で焼く手作りピザ・シチューづくり



12/13(日) クリスマスリース・ミニ門松づくり

森を知る教室
自然体験:森を守る、森の木を救うカズラ採取・整備
(リースづくり用材料採取)

森の材料で作るクリスマスリース・ミニ門松作り
自然遊び(森のツルでターザン・ブランコ遊び)
森の中クッキング:炊き込みご飯、豚汁づくり



1/17(日) 竹工作、竹炭づくり

森の教室:森の木々・竹の活用法を学ぶ
整備体験:竹林整備、整備後の竹等を使った竹炭づくり、椎茸原木切出し
森の中クッキング:整備した竹での竹筒炊き込みご飯、豚汁
自然体験:森に親しみ・楽しむ、森の中の材料を生かした工作
(竹とんぼ、竹食器づくり)



2/14(日) 修了式 交流会

森の中クッキング:前回つくった竹炭で焼くバーベキュー
自然体験:森の活用法を学ぶ椎茸栽培、椎茸菌コマ打ち、自然遊び



森の整備・自然体験 指導者養成講座

9:30~12:00

自然体験のサポートや森の整備や
やり方などを学びます

5/9(土) 体験の森の整備(ツリーハウス補修他)・草刈り

7/18(土) 体験の森の整備(ツリーハウス補修他)・ 草刈り・巣箱づくり準備

8/22(土) 体験の森の整備(アスレチック補修他)・草刈り

9/12(土) 体験の森の整備・草刈り

10/17(日) 鳴川水源の森の整備

11/7(土) 鳴川水源の森の整備

3/6(日) 三池山登山道(体験の森から山頂)整備

